

Unser Resümee lautet: resilient sind wir besonders dann, wenn wir uns eingebettet fühlen als soziale Wesen. Wenn wir Rückhalt bekommen und geben, uns gegenseitig unterstützen und aneinander glauben.

Resilient zu sein bedeutet auch: dranbleiben an seinen Zielen, in kleinen Schritten, sich über erreichte Erfolge freuen. Immer wieder aufstehen, weitergehen, aus Fehlern lernen statt die Schuld dafür bei jemand (anderen) zu suchen. Jeder ist für seine Resilienz selbst verantwortlich, wir können diese trainieren, bis sie ein selbstverständlicher Bestandteil unseres Lebens wird. Es ist auch wichtig, dass wir uns bei Bedarf Unterstützung holen, statt manchmal sinnlos zu lange zu leiden.

Neugierig geworden, wie das von erfolgreichen Menschen vorgelebt wird? Lust auf mehr? Beim kostenlosen Bonusmaterial (www.withalm.com/Shop, ab Dez 2018) finden Sie weitere Wegweiser. ●

Die Hör CD erhalten Sie ab Dezember 2018 unter: norbert@withalm.com



DOWNLOAD
Booklet zur Hör-CD

WIR SETZEN IMPULSE



UNSER INFO-SERVICE

WIR INFORMIEREN SIE 4-6 MAL IM JAHR ÜBER NEUIGKEITEN BEI "LERNEN MIT ZUKUNFT".
RECHTZEITIG INFORMIEREN WIR ÜBER DEN
ERSCHEINUNGSTERMIN DES IMPULS-MAGAZINS.

TRAGEN SIE SICH IN DIE VERTEILERLISTE UNSERES INFO-NEWSLETTER-SERVICES EIN - UND SIE WERDEN
INFORMIERT

EMPFEHLEN SIE UNS IHREN FREUNDEN UND BEKANNTEN.

ANMELDUNG:
<http://magazin.lmzukunft.at/anmeldung.html>